



Doris Jäger mit dem bekannten Autorenpaar Sabine Asgodom und Siegfried Brockert.



Doris Jäger praktiziert das lösungsorientierte Kurzcoaching.

Inspiration und Begleitung

Das Coaching- und Naturheilzentrum von Doris Jäger ist weit über Wolfurt hinaus bekannt. Am 3. Oktober findet dort ein Asgodom-Coach-Café statt.

Die so renommierte wie temperamentvolle Gesundheitspädagogin bietet ein umfangreiches Angebot, Menschen auf allen Ebenen zu erreichen, sei es auf der körperlichen, der seelischen oder geistigen, um sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit zu unterstützen. Seit einiger Zeit ist Doris Jäger auch als Coach höchst erfolgreich. Die frühere Pädagogin arbeitet nach etlichen Ausbildungen und langjähriger Praxis als erfolgreicher Gesundheitscoach. Ihre einstigen Schwerpunkte – Traditionelle Chinesische Medizin, hypnotherapeutische Methoden und ausleitende Verfahren – erhielten im Coachingbereich eine wertvolle Ergänzung: Als einzige Vorarlbergerin absolvierte Jäger die Coach-Akademie der bekannten Autorin („Liebe wild und unersättlich“) und Managementtrainerin Sabine Asgodom in München. Deren Methode, das lösungsorientierte Kurzzeitcoaching, ergänzt die ganzheitliche Arbeitsweise von Doris Jäger mittlerweile ideal. So können Beschwerden wie Schlaflosigkeit,

Nervosität etc. auf körperlicher, emotionaler und gedanklicher Ebene durch Naturheilkunde, Imaginationsverfahren und Coaching gelindert werden.

Coaching-Café

Am 3. Oktober führt Doris Jäger im Rahmen der Asgodom-Coach-Akademie ein Coach-Café durch. Diese stehen für inspirierende Coachinggespräche mit von Sabine Asgodom ausgebildeten Coaches, begleitet von ausgewählten Speisen und Getränken. Zur Klärung von Anliegen stehen die im „lösungsorientierten Kurzcoaching“ geschulten Coaches an „Gesprächs-Inseln“ zur Verfügung. Ein Coachinggespräch dauert in der Regel 30 Minuten und bietet damit genug Zeit für einen Impuls, einen neuen Gedanken, eine konkrete Handlungs Idee.

Jeder Teilnehmer hat die Gelegenheit zu mindestens einem, wenn nicht zwei Coachingge-

sprächen. Alle Trainer arbeiten nach Sabine Asgodoms Methode des lösungsorientierten Kurzcoachings (LOKC®), und stehen den Besuchern mit ihrer ganzen Aufmerksamkeit und Erfahrung zur Verfügung. Die Teilnahme an einem Coach-Café ist für Menschen geeignet, die vor einer wichtigen Entscheidung stehen oder die Impulse brauchen, um privat oder beruflich etwas zu verändern. Auch Interessenten, die gerne die Asgodom-Methode des lösungsorientierten Kurzcoachings kennenlernen möchten oder an der Ausbildung zum Coach interessiert sind und solche, die ihren Traum verwirklichen wollen, sind nach Voranmeldung herzlich zu diesem kostenpflichtigen Seminar willkommen.

Kontakt:

Doris Jäger
Coaching- und Naturheilpraxis
Frickenescherweg 5, 6922 Wolfurt
www.nhp-jaeger.at